

Je cherche

Menu de la semaine

Univers Electroménager

Actus Food

Anti-Gaspi

Mieux manger



Accueil / Tendances gourmandes / tendance

Voici comment participer au concours pour mettre en avant la gastronomie de France

Vous êtes un véritable maître en matière de gaspi alimentaire ? Vous excellez dans l'art de sublimer les produits du terroir des Hauts-de-France ? Alors le concours Mange Lille est fait pour vous ! Voici comment y participer.

par **Margot Iodice**

Le 07/04/2025 à 14:30, modifié le 07/04/2025 à 1



Recette chausson aux pommes maison

La suite après cette publicité



Publicité - Fin dans 4s

Les **concours culinaires** fleurissent en France. Depuis la fin de l'année 2024, de nombreuses compétitions locales ont eu lieu. À cette occasion, les **spécialités des quatre coins de l'Hexagone** ont été mises à l'honneur. Et les **Hauts-de-France** ne font pas exception à la règle !

Avec le concours Mange Lille, la région célèbre le talent de ses chefs, qu'ils soient professionnels aguerris ou passionnés du

dimanche. L'objectif ? **Mettre en lumière la richesse du patrimoine culinaire** de cette zone géographique.

Vous habitez l'une des communes des Hauts-de-France et vous adorez concocter de bons petits plats ? Participez donc sans hésiter à cet événement.

Quelles sont les conditions pour participer au concours Mange Lille ?

Depuis dix ans exactement, **l'association Mange Lille** met en avant le répertoire culinaire des Hauts-de-France, que ce soit à travers différents ateliers participatifs ou encore ce concours devenu un rendez-vous incontournable pour les gourmets de la région.

La suite après cette publicité

Seule condition à respecter : être chef ou apprenti au sein d'un restaurant, ou alors être tout simplement passionné par l'univers culinaire. Chaque année, **le thème de cette compétition diffère.**

Et pour la 10^{ème} édition prévue dans les prochains mois, les bénévoles, ainsi que les chefs à la tête de cette dernière ont souhaité que les prochains participants créent une recette autour des **“Coquillages et crustacés”**.

Et pour couronner le tout, *“il faudra intégrer une sauce émulsionnée chaude à votre*

recette. À vous d'imaginer un plat original qui met en avant au moins un produit de la région", ajoute Michel Bonord, le responsable du concours.

Jusqu'à quand pouvez-vous participer au concours Mange Lille ?

Envie de mettre à profit vos talents culinaires pour participer à ce concours ? Le principe est très simple. Vous n'avez qu'à proposer votre propre recette aux jurés de [Mange Lille](#) avec une description et des photos. Envoyez le tout **avant le 4 mai prochain minuit** à l'adresse suivante : concours@mangelille.com.

La suite après cette publicité



Parmi toutes les propositions, les membres de l'association vont choisir huit créations dans chaque catégories. Puis, si votre préparation est sélectionnée, vous viendrez défendre votre plat au MIAM, la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Lille, le 24 juin pour les pros et les apprentis, et le 25 juin pour les amateurs.

Ensuite, la **grande finale** se déroulera le **23 septembre** au salon Horesta à Lille. Cette ultime étape sera ouverte au public pour découvrir les finalistes en action.

À lire aussi :

- [Salon de l'agriculture : cette spécialité régionale obtient pour la première fois 3](#)

[médailles au concours général](#)

- [Championnat du monde de l'oeuf mayo 2025 : voici qui a remporté le concours](#)
- [À 5,60 euros la bouteille, ce chardonnay français est pourtant l'un des meilleurs au monde d'après ce concours](#)



Margot Iodice
Rédactrice

Après une formation en tant que journaliste à l'ESJ Paris et plusieurs expériences en presse féminine, j'ai choisi d'allier mes deux passions : l'écriture, la cuisine et plus précisément la ...



Ce rituel permet de vider vos intestins chaque matin

[Floravia](#) | Sponsorisé

France sous le choc ce matin

[Kanqt](#) | Sponsorisé

Ancien secret d'Asie contre la chute de cheveux (Ça marche vraiment !)

Pourquoi les femmes asiatiques ont encore une chevelure dense à 70 ans !

[Golden Morning](#) | Sponsorisé

Bonne nouvelle, les retraités ayant une mutuelle à +98€/Mois vont apprécier !

Essayez ce comparateur en ligne !

[Meilleures Mutuelles](#) | Sponsorisé

Les seniors souffrant de douleurs articulaires devraient lire ceci

[Science Articulations](#) | Sponsorisé

Perte d'audition ? Voici le spray numéro 1 qui séduit les Français

[Arrêter la perte d'audition](#) | Sponsorisé

Troubles articulaires du chien : comment les soulager rapidement

Important ! Cet article donne les clés pour donner rapidement du confort et de la mobilité à votre ...

[Laboratoire SENSILIA](#) | Sponsorisé

Marre des genoux douloureux ? Ce petit

Match fait des merveilleux !
[Weekly Care Journal](#) | Sponsorisé

Nutritionnistes : Une astuce pour éliminer la graisse abdominale (à...
[Nva](#) | Sponsorisé

Vous avez trop de graisse abdominale ? (mangez ceci avant le petit déjeuner)
[Nva](#) | Sponsorisé

Les appareils auditifs sont chers et encombrants... ce spray ne l'est pas
[Arrêter la perte d'audition](#) | Sponsorisé

Ce bracelet anti-moustiques bat tous les records de ventes en France
[Moskito Pro](#) | Sponsorisé

Secret anti-chute venu d'Asie tombé dans l'oubli (Ça marche vraiment !)
Pourquoi les femmes asiatiques ont encore une chevelure dense à 70 ans !
[Golden Morning](#) | Sponsorisé

Prostate : essayez ce geste ultra-simple (le matin dans la salle de bain)
[prosta-te-info](#) | Sponsorisé

La quiche la plus simple du monde est sans pâte et elle vient en plus d'un chef étoilé
[Marmiton](#)

Asperges : la sauce secrète de Laurent Mariotte qui détrône la classique hollandaise (et ça change tout)
[Marmiton](#)

Ces chefs le savent bien, la meilleure façon de rôtir des pommes de terre c'est celle-ci et pas une autre
[Marmiton](#)

Graisse abdominale après 50 ans ? Mettez cela dans vos chaussures
[Suggestion Santé](#) | Sponsorisé

Cette technologie conquiert la France
[Formation AI](#) | [Liens de recherche](#) | Sponsorisé

Articulations du chien : soulager

rapidement les troubles

Important ! Cet article donne les clés pour donner rapidement du confort et de la mobilité à votre ...

[Laboratoire SENSILIA](#) | Sponsorisé

Ce patch simple apaise les douleurs aux genoux en un rien de temps !

[Weekly Care Journal](#) | Sponsorisé

Cet urologue recommande plutôt de remplacer l'eau citronnée par cette boisson le matin

[Marmiton](#)

« Non, les pâtes, ça ne s'égoutte pas » assure cette cheffe, et voici la principale raison

[Marmiton](#)

Cette recette de flan de Nina Métayer, meilleure pâtissière du monde, va devenir votre incontournable pour le...

[Marmiton](#)

BMW Série 1.

À 390 €/mois, prenez place à bord de la BMW Série 1. Découvrez-la. Détails sur BMW.fr

[BMW](#) | Sponsorisé

Les chaussures pieds nus qui déconcertent les spécialistes

Les chaussures pieds-nus sont la nouvelle révolution de 2025 pour soulager les inconforts a...

[Liberté pour les Pieds](#) | Sponsorisé

Comment les Français peuvent-ils utiliser l'IA ?

[AI](#) | [Liens de recherche](#) | Sponsorisé

Une astuce d'épilation du visage en 3 minutes que beaucoup de femmes...

[Journal épilation](#) | Sponsorisé

Oui, vous pouvez vous débarrasser des mouches de la cuisine avec une simple bouteille de soda vide

[Marmiton](#)

Les gâteaux au yaourt sortent plus moelleux que jamais du four si vous ajoutez 1 ingrédient simple à la recette

[Marmiton](#)

Moins cher que les grands buffets de Narbonne, ce nouveau buffet à volonté XXL lyonnais dévoile ses prix

[Marmiton](#)

actus food PM 2024 - Made in France

À découvrir aussi



Le plus vieux café du monde est français et voici dans quelle ville il se trouve

C'est fini pour Intermarché, ces magasins fermeront définitivement leurs portes dès demain

Le roi du donut américain Dunkin' arrive en France et c'est ici qu'ouvrira la première boutique le 14 mai prochain

[FAQ](#) • [Partenariats & Licences](#) • [Contact](#)

[Paramétrer les cookies](#) • [Mentions légales](#) • [Recrutement](#) • [Conditions Générales d'Utilisation](#) • [Politique de confidentialité](#) • [Gérer Utiq](#)
[Conditions Générales d'Abonnement](#) • [Foire aux questions - Vos choix sur l'utilisation de cookies](#) • [Pour des milliers de cocktails : 1001cocktails.com](#)

© 2025 marmiton.org - Tous droits réservés